LIVIN life

WELLNESS EVENTS

NYC - MIAMI - COSTA BLANCA - VALENCIA - IBIZA -

LIVIN life

Un Encuentro Social de Bienestar

Reunimos a las personas para experimentar ejercicios emocionantes, prácticas conscientes, terapia de baño de hielo y las últimas tendencias en bienestar, todo en un solo evento.

“Hemos creado el lugar perfecto donde puedes conocer personas de calidad, cuidar de ti mismo y divertirte mucho mientras lo haces.”

Lo que ofrecemos

1. Ejercicios emocionantes
Clases de fitness grupales energizantes diseñadas para todos los niveles.

2. Prácticas conscientes
Meditación guiada, respiración y otras técnicas calmantes para ayudarte a reiniciar y concentrarte.

3. Baños de hielo
Experimenta el baño de hielo en grupo: un desafío transformador para tu cuerpo y mente.

4. Últimas tendencias de bienestar
Descubre las últimas tendencias en longevidad con herramientas innovadoras y talleres para promover la vitalidad.

5. Conexión social y team-building
Una comunidad vibrante donde puedes conectar, construir relaciones duraderas y fortalecer a tu equipo.

PARA QUIÉN ES?

Llevamos nuestros baños de hielo móviles, esterillas de entrenamiento, música y nuestro equipo lleno de energía a tu ubicación.

- Hoteles
- Retiros
- Azoteas
- Beach clubs
- Casas privadas
- Clubs de bienestar
- Actividades de team building empresarial

Los eventos de LIVIN Life están diseñados en torno a la LONGEVIDAD.

Te mostramos cómo divertirte mientras cuidas tu salud!
Ofrecemos clases de fitness en un ambiente lleno de energía para mantenerte activo.
Meditaciones y ejercicios de respiración para ayudarte a sentir calma y relajación.
Baños de hielo para recuperarte, desafiarte y llenarte de una energía inolvidable.

Beneficios de nuestros eventos:

- Reducción del estrés
- Fortalecimiento mental
- Recuperación física
- Logro de objetivos de fitness
- Trabajo en equipo efectivo
- Conexión y creación de amistades
- Eventos energizantes, inspiradores y motivadores
- Mejora de la salud integral, vitalidad y desarrollo personal

CÓMO TE BENEFICIARÁ A TI Y A TU NEGOCIO?

- Ofrece a tus clientes eventos modernos de longevidad
- Aporta diversidad y emoción a tu negocio
- Promoción/publicidad de tu espacio
- Crecimiento positivo de la comunidad
- Un equipo más saludable y conectado
- Incremento en las ventas de tu negocio
- Contenido para redes sociales: fotos y videos
- Gana popularidad ofreciendo a tus clientes experiencias únicas

- Si deseas organizar una mañana saludable de “team building” con tu empresa, ofrecemos el evento perfecto que dejará a tu equipo más fuerte, inspirado y motivado.

CONOCE A LA FUNDADORA

Gloria Pope

Una entrenadora certificada en salud, bienestar y fitness, y una entusiasta de la longevidad.
Nacida en Holanda y criada en Calpe, España, siempre ha mantenido una conexión con la vida y la comunidad de la Costa Blanca.
Hace dos años, abrió un Café Vegano/Bar de Jugos llamado "Plantshack" en Calpe junto con sus socios, con el objetivo de educar y ofrecer a la comunidad una opción más saludable.

Durante los últimos 19 años, ha vivido en Miami y Nueva York, donde es una emprendedora de bienestar. Organiza eventos sociales de bienestar en lugares exclusivos de Nueva York, construyendo y desarrollando comunidades de bienestar allá donde va.

Pasó el verano de 2024 organizando exitosos eventos de fitness y baños de hielo en establecimientos exclusivos de la Costa Blanca. Mostrando una nueva forma de pasar una mañana llena de actividades divertidas de bienestar mientras crea un espacio donde las personas puedan conectar y hacer amigos.

Gloria cree en el poder de una alimentación saludable, el ejercicio, la meditación, la respiración consciente y los baños de hielo (terapia de frío) para lograr una salud y felicidad óptimas. Inspirar y motivar a las personas a sentirse lo mejor posible es su pasión y misión de vida.

LIVIN life

CON NOSOTROS

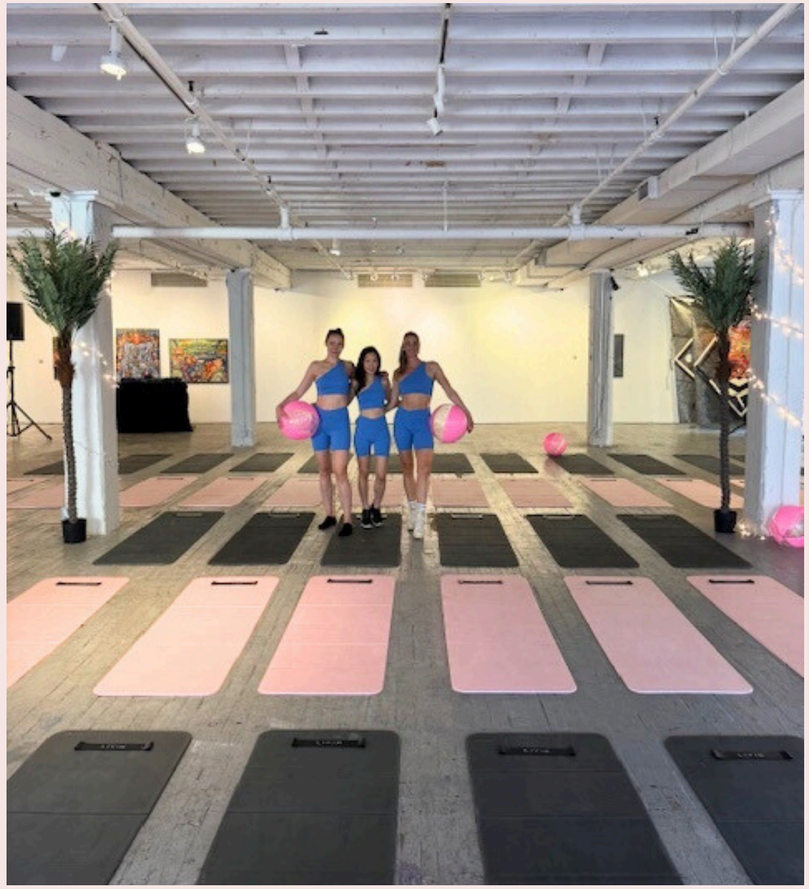
CONÉCTATE

events@livinlife.es
WWW.LIVINLIFE.ES

+1 305.744.2522 - USA
+34 645 926 961 - Spain

Direction:
Calle la Niña 5, Edif Nerea 4
Calpe, Alicante 03710, España

@Livinlife.es
@Gloriapope



LIVIN
life

Una experiencia de bienestar social