

LIVIN life
WELLNESS EVENTS

NYC - COSTA BLANCA - VALENCIA - IBIZA - MARBELLA - BARCELONA

2024



SOBRE NOSOTROS

"LIVIN Life es una empresa móvil de eventos de **longevidad**.

Creamos experiencias inolvidables para individuos de alto rendimiento que necesitan recuperación y para cualquiera que desee mejorar su salud, divertirse y vivir una vida más larga y de mayor calidad.

Este es un evento moderno de bienestar, y creemos en crear un zumbido energético, una tendencia. Estos eventos están diseñados para sentirte bien, para energizar a todos los presentes! Para ser presentados en lugares populares y a traer a la gente! Se pueden realizar en cualquier lugar y en cualquier momento. Nosotros vamos hacia ustedes! No somos como los demás, y te lo demostraremos!"



Nuestros eventos son una combinación de:

FITNESS | YOGA | EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN | BAÑO DE HIELO

Movemos nuestro cuerpo, calmamos nuestras mentes, y luego nos recuperamos y nos reconstruimos en baños de hielo de 5 minutos!

El evento no durará más de dos horas.

Extras que ofrecemos dependiendo del lugar:

- Sanación con sonido
- Terapia de masajes
- Servicio de catering de cafetería vegana “Plantshack Juice Bar”
- Entrega de vitaminas y suplementos diseñados para potenciar la recuperación deportiva, anti envejecimiento y salud a largo plazo
- Y más...





EXPERIENCIAS INOLVIDABLES

Para una vida más larga y saludable

Nuestros eventos se basan en la LONGEVIDAD.

Llevaremos energía para que tú la tengas!

Impartimos clases de fitness y yoga para que puedas mantenerte activo. Meditaciones y ejercicios de respiración para que puedas sentir calma y relajada.

Baños de hielo para que te sientas recuperado, lleno de energía, feliz y listo para enfrentar la vida.

Los beneficios de nuestros eventos:

- Mejorar la salud general, vitalidad y crecimiento personal.
- Alcanzar metas personales de fitness.
- Energizante, inspirador y motivador.
- Construcción y conexión de comunidades.
- Reducción del estrés y claridad mental.
- Recuperación atlética y reconstrucción para alcanzar tu máximo potencial.





LLEVANDO LA LONGEVIDAD

a tu puerta



Ya sea que seas un equipo de ciclismo que termina un largo día de entrenamiento intenso, un hotel que desea ofrecer a sus huéspedes bienestar y emoción, Un retiro de yoga, un grupo de amigos que desean una mañana llena de bienestar y diversión, o un club de playa que quiere unirse a este movimiento, personalizamos nuestras experiencias para ti.

Llevamos nuestras bañeras de hielo móviles, esterillas de yoga, zumos de Plant Shack y nuestro equipo lleno de energía hasta tu ubicación.

Lugares ideales para organizar nuestros eventos:

Hoteles - Azoteas de restaurantes y hoteles - Clubes náuticos - Clubes de golf - Clubes de bienestar - Spas - Retiros de yoga - Villas privadas - Clubes de playa - Festivales -

**Venimos con un equipo y todo el necesario,
Tú no haces nada. Nosotros hacemos todo.**



COMO SERÁ ESTO



Beneficiará a ti y a tu negocio?

- Ofrecerás a tus huéspedes eventos modernos de longevidad sin ningún esfuerzo por parte tuya o de tu empresa.
- Ayuda a que tus huéspedes estén de buen ánimo, se sientan saludables y felices.
- Tu lugar atraerá a una clientela de alto nivel, ya que cuentan con los recursos financieros para invertir en su salud y bienestar.
- Diversidad y emoción en tu negocio.
- Construcción positiva de tu comunidad.
- Publicidad / Promoción de tu espacio.
- Generación de contenido en redes sociales, con muchas fotos y videos.
- Aumento de ventas en tu negocio.
- Mayor popularidad, estás ofreciendo a tus clientes/huéspedes experiencias únicas. Les estás ayudando a sentirse en su mejor forma.

No necesitas hacer nada.

Todo lo que necesitamos es suministro de agua y espacio.



CONOCE A NUESTRO FUNDADORA:

Gloria Pope

Es entrenadora de salud, bienestar y fitness, nutricionista de Harvard y entusiasta del bienestar y la longevidad.

Nacida en Holanda, pero de niña vivió en Calpe, España, y siempre ha mantenido una conexión con la vida y la comunidad en Calpe y sus alrededores.

Hace dos años, abrió un café vegano llamado "Plantshack" en Calpe junto con sus socios para ayudar a educar y ofrecer a la comunidad una opción más saludable.

Desde hace 18 años, pasa los inviernos en Miami y Nueva York, donde es una empresaria del bienestar.

Inspira y motiva a las personas para que se sientan en su mejor forma es su pasión y misión en la vida. Gloria organiza exitosos eventos de bienestar y longevidad en Nueva York y Miami, y traerá este concepto a España este verano!

Cree en el poder de comer saludablemente, hacer ejercicio, la meditación, la respiración consciente y los baños de hielo (terapia de frío) para lograr una salud y felicidad óptimas. Quiere colaborar y trabajar junto a personas de cada ubicación.





Conoce al Equipo

JENNY LEIGH MORRIS

SOCIO CREATIVO / ENTUSIASTA DE LA LONGEVIDAD

Jenny dejó el mundo empresarial corporativo después de trabajar en startups tecnológicas de alta intensidad. Buscando más alegría y equilibrio en la vida, descubrió que las prácticas espirituales del yoga, la meditación, la respiración consciente y los baños de hielo eran transformadoras para su paz mental.

Siendo entusiasta de la tecnología, fusiona esas prácticas ancestrales con la ciencia de la longevidad para crear experiencias inolvidables. Con base en México y Europa.



SHERIN HILZ

SOCIO CREATIVO / ENTUSIASTA DEL MINDFULNESS

Vive en Alemania y Altea.

Entusiasta de la salud y el bienestar, influencer, creadora de contenido y motivadora. Sherin aporta energía y alegría a cada evento.

Tiene la habilidad de hacer que las personas sonrían y se sientan bien consigo mismas.





CONÉCTATE

events@lavinlife.es

WWW.LIVINLIFE.ES



+1 305.744.2522 (Calls + Whats app)



Café Plantshack, Gloria Pope
Calle la Niña 5, edificio Nerea 4,
Calpe, Alicante 03710 Spain



@Lavinlife.es

@Gloriapope



LIVIN life

WELLNESS EVENTS